よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2019.3.30 Vol.1093

外房長生夷隅版

配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【65,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9141

地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶4月6日(土) 中央①

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

御宿に流れる人や空気の温かさを感じて

イラストレーター 西本 修さん

御宿町のシンボルキャラクター『エビアミーゴ君』の生みの親である西本修さん(54)は広島県生まれ。武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科を卒業後、東京を拠点にフリーのイラストレーター、造形作家、アートディレクターとして活動した。現在は家族と共に広島県に住んでいるが、2009年に生まれた長女をゆったりした環境で育てたいと、神奈川県から御宿町に引っ越し4年間を過ごした。

御宿町に住み始めてすぐ、町が『地域資源を活用した魅力ある観光推進事業』の一環としてシンボルキャラクターを募集。西本さんも応募したところ、418点の作品の中から最優秀賞に選ばれたイラストがエビアミーゴ君だった。「御宿といえばイセエビ。スペイン語で友達という意味のアミーゴ、それに地元の漁師さんが大事にしているエビ網（えびあみ）を合わせてエビアミーゴというキャラクター名を考えました」

エビアミーゴ君は御宿町に住む好奇心が旺盛な小学生。カラスが苦手で好きな食べ物はタコスとラーメン。特技はサーフィンという設定で、いつもソンブレロというメキシコのつばの広い男性用の帽子をかぶっている。家族もいて、お父さんは世界中をまわる船の船長だったエビパードレ、お母さんのエビマードレは海女でパソコンが苦手、フラダンスが好きなのでハワイに行きたいと思っている。妹はまだ幼く、おしゃぶりが大好きなエビペケーニョ。エビセニョリータというガールフレンドまでいるそうだ。

なぜ家族らの名前がスペイン風かというと、御宿町とメキシコとの交流があるからで、1609年、総督ドン・ロドリゴがスペイン領のフィリピンでの任務を終えガレオン船でメキシコに向かう途中、御宿町岩和田の沖合で嵐に遭遇し座礁。村民たちは流れ着いた乗組員を献身的に介抱した。これは日本初の民間外交といわれ、その縁で日本とメキシコとの交流が始まったという史実がある。

「御宿に初めて来た時に感じた空気の流れと人の優しさ。そこも気に入って住み始めましたが、住む人の昔から受け継がれた気質だと思いました。江戸時代に船員を救助した同じ海岸で、毎年、水難救助のライフセービング大会が行われているのも縁を感じます」

続く御宿とのかかわり

昨年9月から約2カ月間、月の沙漠記念館において『にしもとおさむ作品展』が開催された。作品展ではエビアミーゴファミリーに加え、『サンガ』、『ココ』、『ナメロー』といった地域に縁のあるネーミングの新たなキャラクターも登場し、それらを絵柄として使ったトランプも展示した。

また数年前から始めた藍の型染で波や魚、ウミガメ、サボテン、海岸に設置されているラクダ像など、御宿に関連したものをモチーフとして発表。また最近ではサーファーが多く集まる御宿町の海の江戸時代から現代までの歴史を一枚のサーフボードに描き展示した。

「このサーフボードは現在、御宿駅横にある観光案内所で展示されています。御宿を訪れるたくさんの方々に見てもらえれば嬉しいです」と西本さん。これまでも西本さんは仕事で東京に来ることがあれば、知り合いが多い御宿町まで足をのばすこともあり、町とのつながりを大切に考えてきた。次回の西本さんの作品展を期待したい。（大谷）

(問)西本修さん
☎090・1995・5621
www.nishimoto-osamu.com

ふるさとビジター館

自然探訪

メジロ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

誰もが知っている野鳥のメジロ。全国的に分布しており、1年を通して里山だけでなく街中でも容易に目にすることができる。目の周りが白いのが名前の由来だ。全長12センチほど、上面が明るい黄緑色の可愛らしい小鳥だ。メジロの大好物は、花の蜜。様々な花を飛び渡り、蜜を吸う。メジロの舌は、効率的に花の蜜をなめられるように、舌の先が細かく枝分かれして筆のようになっている。花に顔を突っ込み、花粉まみれになり、受粉の手助けもする。

現在では鳥獣保護法により規制されているが、かつては、「忠兵衛長兵衛、長忠兵衛」と聞きなしされるテンポの良い美しいさえずりから、愛玩鳥として飼育している人が多かった。また、群れをなして木に止まる習性があり、メジロが押し合いへし合い木に止まることから、隙間なくものが並んでいる様や人込みを表現する「目白押し」の語源になったと言われている。このように、メジロは私たちに身近な野鳥だ。

今は梅や桜のお花見の季節。綺麗な花々を堪能するだけでなく、蜜を求めて集まってくる可愛らしいメジロを観察しに出かけましょう。

（ナチュラリストネット／岡嘉弘）

季節のスケッチ

俳画と文　松下佳紀

仙人になって乗りたや春の雲

仙人(せんにん)になって乗(の)りたや春(はる)の雲(くも)

ふんわり浮かぶ春の雲に見とれていたら、ひょいと仙人が現れ私に手をふった。子供の頃に漫画で見たまんまの格好だ。驚いて目をこらすと、それは嘘のように消え、後には綿雲が浮かんだままだった。このごろ認知症気味なので心配だ▼少年期には仙人に憧れたことがある。摩訶不思議な神通力で何でも出来るからだ。が、それは厳しい修行を要し、簡単ではないことを間もなく知った▼仙人とは中国の道教による理想的人物といわれる。俗世を離れた山中で霞を食い、厳しい修行に堪え、さらに不老不死の身となるのだから神にも等しい超人だ。一方、仙人は無欲で世事にうといという説もある。どちらかといえば、私はそのほうが好きだ。

桜を見に行こう

外房お花見ガイド 長生夷隅版

長生村

■尼ケ台総合公園

花見はもちろん、桜並木の散歩なども楽しめる。開花時期に合わせて夜桜のライトアップも。ソメイヨシノ約70本。

長柄町

■長柄町都市農村交流センター

長柄ダム周辺にソメイヨシノ、ヤマザクラなど3200本の桜が咲き誇る。日没から20時頃まで約500個の提灯によりライトアップされた夜桜も見事。

長柄ダム桜まつり2019&第13回千葉和太鼓まつり

3月31日(日)　9時～16時　※雨天決行

よさこい演舞や地元農産物の販売、スタンプラリー、餅投げ大会を開催予定。湖畔のロングウッドステーションでは、千葉和太鼓まつりも開催。

茂原市

■茂原公園

「日本さくら名所100選」に選ばれている、千葉県を代表する名所。弁天湖に浮かぶ弁天堂と周囲を彩る桜の組み合わせは絶景。近くを流れる豊田川・一宮川沿いの桜並木は、散策にも最適。ソメイヨシノ中心に約2850本。

茂原桜まつり

4月14日(日)まで

イベント日は4月6日(土)・7日(日)の10時～15時。和太鼓やバンドの演奏、ダンスなどのステージイベントのほか、商工会議所青年部による出店、地元特産品の販売などを予定。期間中はライトアップあり。

長南町

■野見金公園

標高152mにある公園内には開花時期の異なる3種の桜が植えられている。今ならソメイヨシノ、4月下旬は関山桜が見頃を迎える。一昨年には「野見金展望カフェミハラシテラス（金土日のみ営業）」がオープン。

長南さくらまつり

3月30日(土)・31日(日)　9時30分～14時　※雨天中止

農産物の直売やバザー、出演者による歌、演奏、ダンスなど開催。長南町役場から順次無料シャトルバスが運行。

■笠森観音

境内に約20本、観音山には約100本の桜。ソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラ等。4月初旬には、お釈迦様の誕生日を祝う「花まつり」も開催。甘茶の接待が受けられる。

大多喜町

大多喜さくらまつり

3月30日(土)・31日(日)　10時～15時

徳川四天王の一人、本多忠勝居城の大多喜城に桜が映える。大多喜城会場では、さくら市、お茶席や琴演奏など。お城下にある土方染工房では和太鼓演奏やチェンソーカービング、フリーマーケットなどを開催予定（30日(土)のみ）。上総中野駅前会場は地元有志による模擬店や農産物直売など（31日(日)のみ）

大多喜城へは大多喜駅前から無料シャトルバスも運行する。

■穴場スポット

名所というほどではないが、地元では見どころといわれている桜スポットをご紹介。

睦沢町

「**やすらぎの森**」は、芝生広場や季節の花が楽しめる植栽広場、展望台にキャンプ場としても利用できるエリア。芝生に座って花見もよし。

「**町役場裏の瑞沢川沿い**」は、例年さくらまつりを開催する場所。今年はまつりの開催はないそうだが、見どころとしてチェックしたい。

いすみ市

「**札森のさくら街道**」は、いすみ鉄道・上総中川駅近くの絶景ポイント。約1.2kmにわたり地域住民の方々が植栽した200本ほどの桜が咲き誇る。道端から眺めるもよし、車窓から眺めるもよし。

同じくいすみ鉄道国吉駅近くの国吉神社と出雲大社上総教会では、「**夷隅の桜・菜の花まつり**」を開催。3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)　10時～15時　マルシェやスタンプラリーなどのイベントあり。

御宿町

「**御宿台公園**」は、閑静な住宅街の中にある見どころスポット。地域住民の迷惑にならないよう、節度あるお花見を。

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

売ります

●**子犬** ♀柴犬と♂イタリアングレーハウンドの混血 黒と白の縞模様 応談 茂原・ヤマダ080-5490-3687

買います

●**きもの専門（今昔）**野口染工場 ☎0470-83-0136
●**ピアノ** 漆田 0120-00-4210
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**着付教室** 毎㈰10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店☎0470-87-2707担当：飯野
●**全日制フリースクール** 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部☎0475-44-5777
●**小学生・初心者対象バレーボール教室** 毎㈰ 17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

求人

●**パート美容師募集** 週1日からＯＫ ラセーヌ牛久店 ☎0436-50-0822
●**スタッフ募集** ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013

営業案内

●**ピアノのレンタル** シツデン 0120-00-4210

お知らせ

●**無伴奏の世界～バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による～** 4／14㈰14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774
●**ママチャリ８時間耐久レース** 6／2㈰ 8～16時 袖ヶ浦フォレストレースウェイ 参加者募集 チーム10名以内・中学生以上の健康な男女 一般市販のホームサイクル、シティサイクルで無改造のもので 申込方法など詳細はウェブで 事務局 ☎022-381-7021

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

●**社交ダンス** 4／6～毎㈯ 13～15時 ハセガワダンススクール（長生村七井土） 月会費：2,000円 連絡は13時～・㈰休 ☎0475-32-2351
●**茂原自然大好きクラブ** 活動は平成31年度・１年間で９回の予定 子ども自然教室、磯浜の観察会、シーカヤック体験、野草パーティ、お餅つき、バードウォッチングなど 身近な自然に親しみながら地域を知って楽しむ 会員は三世代・子ども～大人 年会費：１家族2,000円 森川 ☎090-8646-0443
●**健康づくり社交ダンス** ㈮10～12時 茂原市ほのおか館（旧本納公民館） 月会費：2,000円 見て美しく踊って楽しいダンスを ラテン・スタンダード各３科目 ピンピン・ダンスクラブ 大塚 ☎080-5400-5921

イベント

●**大多喜春の祭り** さくらまつり：3／30㈯31㈰大多喜城ほか たけのこまつり：4／7㈰道の駅たけゆらの里 手作り甲冑展：4／14㈰まで・観光本陣 レンゲ祭り：4／29㈷下大多喜地先 二十八市：4／29㈷大多喜城下町通り 観光協会 ☎0470-80-1146
●**鵜澤桐夫陶展** 3／30㈯～4／7㈰ 11～17時 壺中庵（市原市中高根） 大網白里出身 養蚕場（旧制女学校教室）を改造したギャラリー 裏に祠と山桜の大樹２本もあり ☎0436-95-1177
●**藤原ひろ子陶展「あおぞら食堂内覧会」** 3／31㈰～4／21㈰ 10～17時、最終日15時 ギャラリー801（睦沢町） ㈬㈭定休 入場無料 「あおぞら食堂」がテーマ いろいろな空のモチーフを使った皿や鉢、カップ、花入れ、時計など ☎0475-40-3035
●**ボランティア菜の花会** 4／6㈯ 13時半～15時半 茂原市総合市民センター ハーバリウムのミニボトル作り 無料 20名 二見 ☎090-5508-2778
●**ラポール・ほのか祭** 4／6㈯ 10～13時 ビンゴゲーム（12時～）景品多数 豊洲直送干物や焼きそば、焼き鳥販売など 白子車庫バス停となり ☎080-9435-6790
●**千葉県ハーモニカサークル演奏会** 4／6㈯ 12時半開演 千葉市民会館 ハーモニカで奏でる懐メロや名曲の数々 無料 サイシュウ ☎0475-23-3476
●**藻原寺フリーマーケット** 4／6・7・20㈯ 9～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,500円 初めての方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193
●**花・アート・茶の湯・陶芸の茅葺きの家** 4／6㈯～6／16㈰ 白井「田園」耕導画庵・苑嗣舎（長南町） 無休・平日は午後のみ 入園料200円 ベネチア市公認芸術家・ＵｇｏＢＡＲＡＣＣＯ銅版画展、前田淳哉陶芸展 オープンガーデン日：抹茶サービス・バンド演奏・陶芸教室あり、入園料500円、4／7㈰14時～「北イタリア美術紀行」造形作家・酒井清一、6／9㈰長南町花めぐり・役場よりシャトルバスで ☎090-3575-1253
●**最新の接ぎ木講習会** 4／7㈰ 10～12時 茂原市三ヶ谷 実技指導（活着100％近く）、採り木、挿し木など 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●**花まつり** 4／7㈰ 10～15時 円覚寺（長柄町徳増） 無料 10時～お釈迦様の開眼供養 甘茶の接待、子どもにはスピードくじ・駄菓子あり（無料） どなたも時間内自由参加で ☎080-5499-2399
●**ダンスパーティ** 4／8㈪・22㈪ 13～16時 Ｋ＆Ｄうちやま（茂原） 1,000円 ☎0475-26-4848
●**さをり工房６be１周年・織り無料体験** 4／8㈪～27㈯ 10～12時・13～15時 一宮町綱田 ㈰休 初めての方・１回限定で体験無料 糸代のみ・マフラーで1,000～1,500円 要予約 ☎090-2741-6996
●**空と水と大地の詩・春の章** 4／10㈬～25㈭ 10～18時 アートサロン・茶房けい（一宮） 写真・今野響児、俳句・俳画・金井道子によるコラボレーション作品 4／22・23休 ☎0475-40-0862
●**特典付月例ダンスパーティ** 4／13㈯17時～ 高貫ダンススクール（いすみ市岬町） 1,000円・軽飲食付 アマデモあり サークルたんぽぽ会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月３回㈯・13～14時・月会費1,500円・初心者・初級者・中高年大歓迎 ☎090-4208-1210
●**坂東三十三番札所の歴史と美術・清水寺の仏像** 4／14㈰まで 9～16時半 いすみ市郷土資料館（田園の美術館） 休館：㈪、㈷の場合は翌日 入館無料 1,000年の歴史を持つ寺にて、新たに数多くの平安～中世の仏像が発見 約40点を一斉に展示・公開 同時開催「市内所在中世仏画展」：県指定文化財の行元寺両界曼荼羅図など ☎0470-86-3708
●**春の人形ギャラリー** 4／14㈰まで 9～16時 長南町郷土資料館 入場無料 長南町伝統の芝原人形、伏見や東北地方の土人形、下総の張子人形、瀬戸の陶製人形、木目込人形、昭和30年代のひな人形など、約200点を展示公開 ☎0475-46-1194
●**日本ミツバチ講習会** 4／14㈰ 10～12時 茂原市三ヶ谷 経験15年 捕獲、管理、巣箱の作り方など 質疑応答あり 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●**海からの贈り物 ピュア・シーグラスアート展** 4／24㈬～5／14㈫ 10～18時 鴨川グランドホテル 様々な色や形のシーグラスを使用、幻想的なランプや壁掛け等多数の作品を展示 主催：アトリエ大自然の恵み・松林 ☎090-6312-8958
●**ミセスジャパン2019千葉大会** 5／19㈰ 15時開演 最福寺本堂（八鶴湖そば） ミセスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10名を選出するための地区予選大会・出場者募集 世界を目指す仲間との新しい出会いを体験 副賞や協賛：近隣自治体の特産品や工芸品多数 エリアディレクター：東金市在住・土肥美木子（ミセスアジアシュプリーム2017グランプリ） 〆切：4／14 一次選考は書類、二次選考は面接 詳細はHPで https://mrsjapan.jp/
●**特別展・房総ゆかりのお宝展** 6／3㈪まで 10～17時 ＳＧＴ美術館（勝浦市守谷） 山下清の作品20点、ピカソの作品６点、本田宗一郎制作の木製五重塔や油彩、菅原道真の書によりつくられた御札など 一般大学900円、中高生600円、小学生400円 ㈫㈬㈭休 ☎0470-64-6336

リサイクル

●**差し上げます** バーベキュー用グリル・4～5人用 乳児歩行器 茂原・篠田 ☎090-5525-4919
●**譲ります** 折りたたみ自転車 2台 各袋入 長期保管していたため、空気抜けorパンクあり 1台2,500円 連絡13時～ 茂原・サカイ ☎090-4063-9906
●**譲ってください** 不要になったミシン 連絡はお電話で ラポールほのか・持永 ☎080-9435-6790

アクティブシニア募集中！

近年、各地で活躍が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか？自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係迄。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX0436・21・9142
kiji@cl-shop.com

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第181回〉

◆お題「芽」

一席
広島は百年待たず草木生え
大網白里市 三日市皓

●どの子にも ノーベル賞の芽も宿る
白子町 佐川浩昭

●大木も 元を正せばか弱い芽
大網白里市 安延春彦

●芽出度いと 言われて迷う意味二つ
茂原市 道譯賢一

●高齢者 この不整脈恋芽吹く
大網白里市 細矢収二

●芽吹く頃 花粉は目覚めくしゃみする
茂原市 愚者

●朝顔の 種蒔き発芽観察記
茂原市 へいちゃん

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
4/9㈫〆切 ※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。皆様の応募待っております。
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

次回・お題は「広い」です

一宮町における最後の藩主の教えを胸に

2月23日(土)、長生郡一宮町にある中央公民館で『没後100周年記念 第3回 加納久宜(ひさよし)公を語り合う会』が13時半より開催された。

加納久宜公は1848年生まれ、19歳で一宮藩の最後の藩主となり、晩年には64歳から町長も務めた。今年のNHK大河ドラマ『いだてん～東京オリムピック噺～』の登場人物としても知られている。加納久宜公研究会・会長の林一雄さんは、「私達が献花を呼び掛け始めたのは7年前のことで、3年前より有志による語り合う会を実施しています。加納さんは一貫して『人材育成』と『産業振興』に取り組まれました。皆で豊かになることが自分の幸せ、と感じる情熱から数々の足跡を残され、未来を信じる心が『公益事業』の原動力になりました」と、熱く語る。一宮町城山公園内には町指定史跡『加納久宜公の墓』がある。当日の午前の『献花式』では、参加者約90名が一人ずつ墓前に生花を手向けた。

明治維新後は東京の大学で学んだ後、教育や司法、国会で活躍した加納公。46歳から7年間務めた鹿児島県知事では、西南戦争で士気が下がっていた県民の意識を改革して復活させ、名知事と慕われたとか。その後、東京の大森にある自宅に戻ってからは入新井(いりあらい)信用組合(現城南信用金庫)や日本体育会(現日本体育大学)、全国農事会など幅広い方面でリーダーとして活躍した。そこで、『語り合う会』では城南信用金庫顧問で城南総合研究所長の吉原毅(よしわらつよし)さんによる『創始者の思いを今に～加納公と信用金庫』が語られた。

「功績を文字で残すだけなら簡単です。それ以上に、人となりを想い浮かべて、彼ならどうするかと想像することにこそ価値があります。加納公は決して地位や身分にこだわらず、目先の損得ではなく人の心を大切にされました」と、吉原さんは語気を強める。決して金持ちのためにあるのではなく、一般市民を大切にする信用組合。地域の産業を盛んにしてローカル経済を活性化するために、ヨーロッパ最先端の知識や技術を導入した加納公。そして、「本来企業とは、人々や地域を豊かにするためのものであって利益優先ではないのです。これこそ加納公の自治政治の教えでしょう」と、吉原さんは続けた。

参加者は親族の他、多くは城南信用金庫および日本体育大学等の関係者。そんな中、一宮町在住の男性は、「これから地方自治の問題が多く出てくる中、きっと加納公の教えは大切になる。彼の存在をもっと町民に浸透させたい」と、感想を話した。

現在、同研究会では会員を募集中。定例会は毎月第3火曜日、一宮町中央公民館の視聴覚室にて19時開始。参加には資料代200円必要だが、会員は無料。詳細は問合せを。(松丸)

(問)林さん
☎070・6406・1414

加納公

林さん

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

長い冬もようやく終わりを告げ、今年も園芸の季節がやって来ました。3月はこれから1年間、ガーデニングの計画を立てる大切な時期です。

春の最初の儀式、畑の土の上に立って固まった土をスコップで掘り起こしていると、眠っていた土の匂いが辺り一面に漂ってきます。今年はどんな野菜やハーブに挑戦してみようか? 欲張る気持ちを抑えながら土を耕す作業は本当に楽しいものです。

この時期は人も動物も虫達も一斉に活動を始めます。ミツバチ達の活動も春の分蜂に向けて活発になって来た様です。去年は一群しか飼育出来ませんでしたが、今年は一体何群にまで増やす事が出来るか、今からとても楽しみです。秋頃にはきっと沢山の蜂蜜が採れる事でしょう。

そして毎年この季節には1年間分のウースターソース作りをします。色々な野菜やハーブを入れての手作りソースは、春の香りの様にまろやかな味がします。

◎材料A
タマネギ2個、セロリ2本、ニンジン1本、シイタケ3本、リンゴ1個、煮干し5匹、トウガラシ2本、コンソメキューブ2個、ショウガ小1個、ニンニク2片、トマト缶(400ml)1本

◎材料B
ベイリーフ3枚、ナツメグ小さじ2、ローズマリー枝1本、タイム・スウィートマジョラム・オレガノ・パセリ・シナモンを各適量

◎材料C
黒酢150ml、バルサミコ酢大さじ3、黒糖50g、醤油200ml、胡椒適量

◎作り方
①材料Aをある程度細かく切る(最終的にミキサーなどで細かく粉砕するのでこの時点では大まかで構わない)
②圧力鍋に①を入れ、具材が十分に浸るまで水を入れて火にかけた後、湯気が出てから15分ほど弱火にかける
③火を止め、自然放置した後に材料Bのハーブ類、材料Cの調味料等を入れ、約1時間弱火で煮込む
④具材がトロトロになってきたら粗熱を取ってベイリーフを取り出し、ミキサーにかけ粉砕する
⑤再び鍋に戻し、更にとろみがつくまで水分を飛ばす。
⑥熱湯消毒した瓶に保存して出来上がり。1週間ほど寝かせると美味しさが増します。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

粗大ごみや遺品の処分…

どう片付けたらいいの?

引っ越しや大掃除で出た大量のゴミなど、早く処分したいのにゴミは溜まるばかり…。そんな〝どうしたらいいの?〟におススメなのが、創業40年、累計3千件以上の回収実績を持つクリーンレスキューグループの「かたづけレスキュー千葉」。

そんな同社に増えている依頼が遺品整理。大きな家具などが多く、家一軒分の量になることも。「時間もなく、とても自分たちだけでは片付かない」「怪我しそうで怖い」などがその理由だ。また施設への入居前整理や生前整理として利用される方も増えてきているとか。同社では、そのニーズに応え、スタッフが遺品整理士や終活カウンセラーの資格も取得。〝思い出の詰まったものを丁寧な仕事でお客様の心に寄り添ったお手伝いをさせていただきます〟と伊藤社長。

料金は目安として3LDKで15万円位～。同社は各種買取サービス・リサイクル事業を展開する買取センターGPが運営しているので、処分料に反映できるのが強み。価値ある品が出て、買取査定によっては相殺して片付け料金が無料なんてこともあるとか。悩んでいるよりまずはご相談を。